



Voor kynologische sportevenementen | wedstrijden

1. Inleiding

Bij **extreme weersomstandigheden** lopen honden een verhoogd risico op gezondheidsproblemen, zowel bij hoge temperaturen (hittestress en oververhitting) als bij lage temperaturen (onderkoeling en koude letsel). Honden kunnen warmte slechts beperkt afvoeren, voornamelijk via hijgen en de voetzolen, terwijl zij zich bij kou warm moeten houden met behulp van beweging, hun vacht en bescherming tegen wind en vocht.

Het welzijn van de hond staat altijd voorop. Ook bij goed getrainde honden moet zorgvuldig worden gehandeld, zeker bij (extreme) warmte of kou. Handlers kunnen keuzes maken voor zichzelf, maar voor de honden moet deze verantwoordelijkheid bewust en zorgvuldig worden genomen.

Daarnaast dragen ook organisaties, keurmeesters, officials en medewerkers een belangrijke verantwoordelijkheid voor het welzijn van de honden en het veilig verlopen van het gehele evenement.

2. Risico's bij hitte en kou

Factoren die het risico verhogen zijn: temperatuur, luchtvochtigheid, wind, duur en intensiteit van inspanning, wachttijd en type hond.

Een hoge luchtvochtigheid en verminderde ventilatie beperken de afkoeling door hijgen.

Signalen van hittestress: overmatig hijgen, rode slijmvliezen, sloomheid, desoriëntatie en instorten. Bij twijfel direct stoppen en koelen.

Signalen van onderkoeling / koudeletsel: rillen, stijfheid, sloomheid of traag reageren, bleke slijmvliezen, verminderde coördinatie.

Bij twijfel: direct stoppen en passende maatregelen nemen (koelen of opwarmen).

3. Risicofactoren hond

Houd rekening met individuele risicofactoren die het risico verhogen op hittestress.

- leeftijd (jong en oud)
- obesitas
- brachycefale anatomie/BOAS
- donkere vacht
- stressgevoeligheid
- onderliggende aandoeningen



4. signalen hittestress

Let op wanneer honden een of meerdere symptomen laten zien kan er sprake zijn van hitte stress

- Onrust
- overmatig kwijlen
- verhoogde hartslag
- braken
- gebrek aan coördinatie
- instorting/shock/coma.

5. Algemene maatregelen

- Zorg voor voldoende schaduw én beschutting tegen wind en neerslag voor honden, medewerkers en deelnemers.
- Altijd vers drinkwater beschikbaar voor honden, keurmeesters en medewerkers
- Zorg voor koel- én opwarmmogelijkheden
- Laat geen honden in auto's achter als het niet verantwoord is. (uitzondering: onder gecontroleerde omstandigheden met voldoende ventilatie én bescherming tegen zon/kou)
- Indoor: zorg voor ventilatie, verwarming en/of airco waar nodig

Aanvulling auto/transport: een hond nooit ongecontroleerd achterlaten in een warme of slecht geventileerde ruimte; continue temperatuurcontrole indien klimaatbeheersing wordt gebruikt.

6. Temperatuurrichtlijnen

Warmte:

- <20°C: normaal
- 20–25°C: basismaatregelen
- 25–28°C: aanpassingen verplicht
- 28–30°C: onderdelen verkorten
- >30°C: staken of annuleren

Kou (indicatief, mede afhankelijk van wind en vocht):

- 5°C: normaal
- <0 tot 5°C: basismaatregelen
- -5 tot 0°C: aanpassingen verplicht
- < -5°C: onderdelen verkorten of beperken
- <-10°C (of gevoelstemperatuur): staken of annuleren



NB: vaste temperatuurgrenzen zijn slechts indicatief; luchtvochtigheid, ventilatie, inspanning en individuele hondfactoren moeten altijd worden meegewogen.

7. Sport-specifieke richtlijnen

Korte inspanning (b.v. Agility): verkort lengte parcours, eventueel aantal runs, zorg voor voldoende rust.

Middellang | Langdurig (b.v. Dog Dance & FCI Obedience): verkort routines en/of splits oefeningen, zorg voor voldoende rust.

8. Vier V's bij extreem weer

1. Veranderen,
2. Verkorten,
3. Verplaatsen
4. Vervallen

Alles afhankelijk van onderdelen, omstandigheden & risico inschatting.

7. Praktische zorg

Bij warmte:

- Zorg voor voldoende schaduwplekken voor honden rondom de start en voor de medewerkers
- Geef voldoende water
- Gebruik lauw water om te koelen (geen ijswater)
- Laat hond zwemmen indien mogelijk, zet zwembadjes neer of creëer een laag zwembad
- Vermijd lange inspanning
- Vermijd hete ondergronden (asfalt, zand)
- Plan activiteiten bij voorkeur vroeg in de ochtend of later op de avond.

Eerste hulp bij hitteberoerte: verplaats naar schaduw, bied kleine hoeveelheden koel water aan, koel met lauwe/koele natte doeken op hoofd, hals en borst en raadpleeg direct een dierenarts.

Bij koude:

- Zorg voor droge, beschutte ligplekken
- Houd honden in beweging waar passend
- Gebruik eventueel jassen/dekens
- Vermijd langdurig stilzitten in kou
- Droog honden goed af (zeker bij nat weer)



8. Besluitvorming

De organisatie en keurmeesters kunnen het programma aanpassen, onderdelen schrappen of het evenement tijdelijk stilleggen of annuleren. Dit gebeurt bij voorkeur in overleg met de betreffende sportcommissie.

Overweeg veterinaire toezicht tijdens evenementen bij verhoogd risico door weersomstandigheden.

9. Checklist

Vooraf: schaduw, water, planning.

Tijdens: monitor temperatuur, controleer honden.

Bij twijfel: altijd stoppen.

“Verantwoord sporten betekent: handelen in het belang van de hond, onder alle omstandigheden.”