

- Leg het fundament voor een fysiek fitte hond

Leren kijken naar je Hond



Gangwerkanalyse

1



2

Onderwerpen

- Inleiding
- Draf versus Galop
- Gangwerk beoordelen



Doel lezing

- Beoordeel vanuit kennis
- Volgens bepaalde systematiek
 - Van langzaam naar steeds sneller
 - Vanuit centrum naar extremiteiten

Belang van de Rug

Verbinding (centrum van de beweging)

- Links met rechts
- Voor en Achter

Coördinatie

- CS
- Proprioceptie

Lenigheid

- Procentuele afname
- Proprioceptie

Ronald Mouwen

- (Sport)dierenarts en chiropractor voor gezelschapsdieren
- Actief in Agility als loper, instructeur en keurmeester
- Heeft gericht onderzoek gedaan naar de belasting bij Agility-honden
- Was hoofddocent van de opleiding tot chiropractie bij Den Hoek
- Geeft les aan de Agility Campus (Agility instructeursopleiding))
- www.mouwen.nl





Marianne Krediet

- Dierenfysiotherapeut en chiropractor voor honden
- Eerst humaan (sport)fysiotherapeut geweest
- Werkt bij Dierfysio Eemnes
- Maakt gebruik van een aquatrainer voor revalidatie van honden
- Heeft het boek "De evenwichtige hond" geschreven
- www.dierfysio-eemnes.nl



7



Doel Fit Dog Program

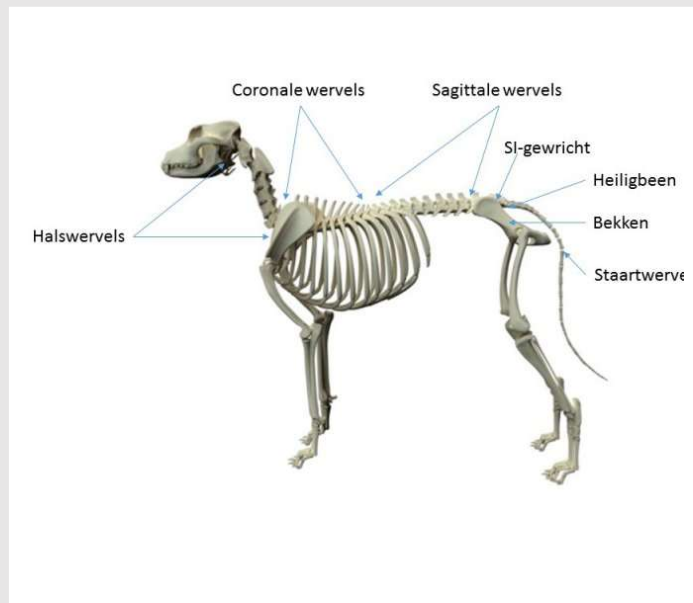
- Kennis bieden over de fysieke gesteldheid van een hond aan hondenbezitters en professionals
- Hondenbezitters beter leren kijken naar hun hond
- Achtergrondinformatie geven over het bewegen van een hond
- Doel: welzijn van actieve honden verbeteren en blessures voorkomen



8

Kennisonderwerpen FDP

- Core Stability, houding en beweging, gangwerk
- 5 Grondmotorische eigenschappen (kracht, snelheid, uithoudingsvermogen, lenigheid en coördinatie)
- Oefeningen om een goede basisfitheid te verkrijgen
- Trainingsprincipes en verantwoorde opbouw



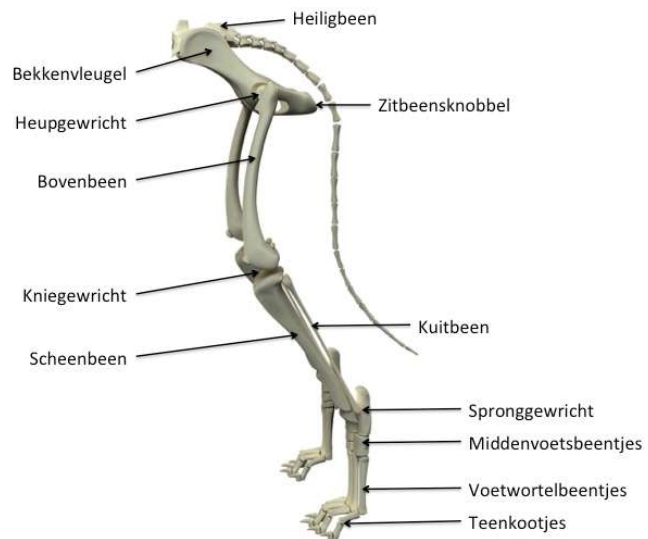
Bouw en functie

- Functionele uitleg
- Van achteren naar voren omdat de kracht van achterhand komt
- Achterhand is de motor
- Rug speelt een belangrijke rol bij de overbrenging en de stabiliteit
- Voorhand zorgt voor ruimte in de beweging en opvangen van de krachten



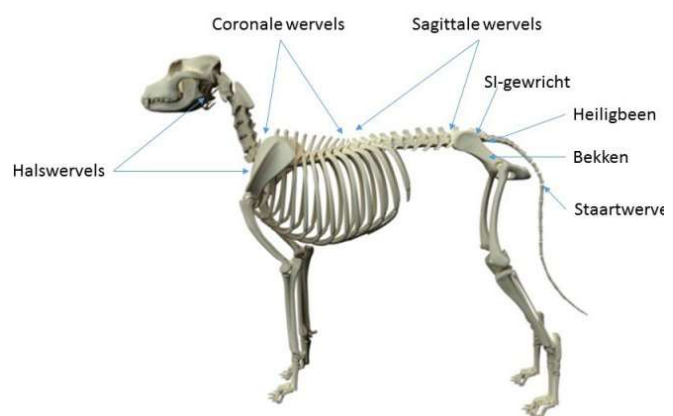
Achterhand

- Afzet en versnellingsmoment via de hamstrings
- Overbrenging van de kracht van vooral de galop van bekken naar heiligbeen (wervelkolom)
- In draf is heupgewricht en bovenbeen belangrijk bij de ruimte van de passen (pendel)
- Piekbelasting opvangen en na-veer mechanisme (hak)



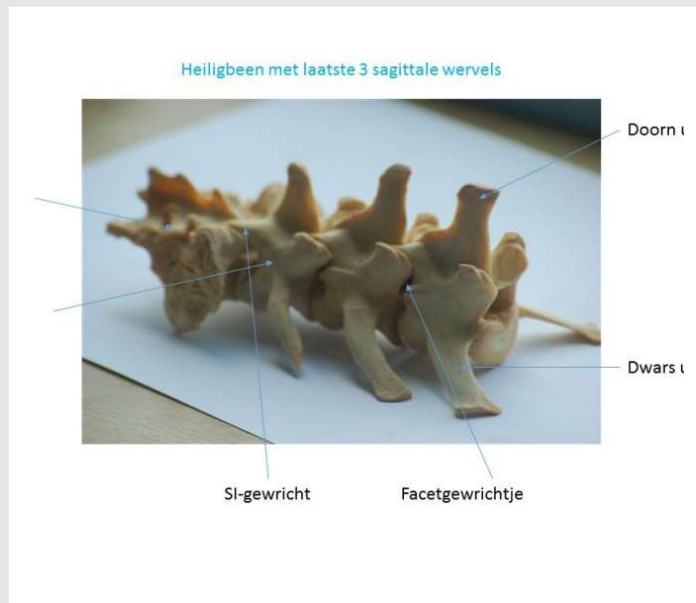
Rug

- Biomechanische indeling (chiropractie)
- 7 halswervels (balans en stand kop)
- Coronale wervels (borstwervels – 3)
- Sagittale wervels (lendenwervels +3)
- Heiligbeen
- Staartwervels (balans)



Sagittale wervels

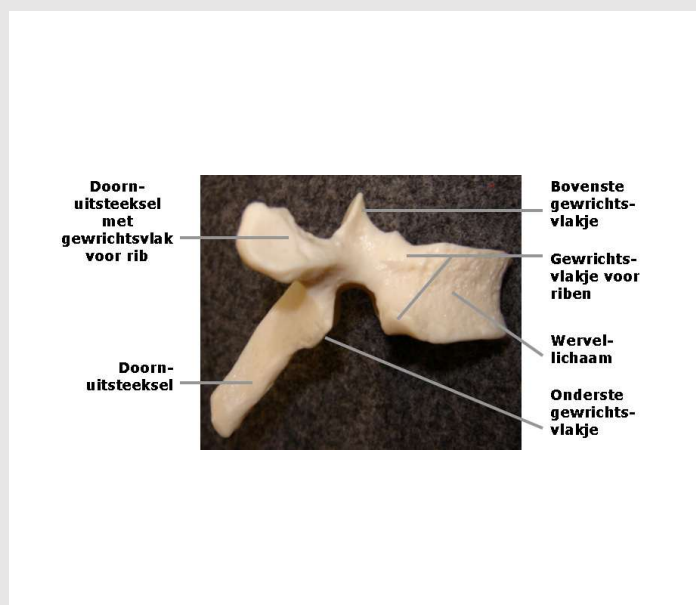
- Onderdeel van de Core
- Belangrijk bij buiging en strekking bij de galop
- In draf dezelfde functie als coronale wervels nl. zijwaarts buigen en torderen
- Overbrenging van de kracht van de achterhand naar de rug



13

Coronale wervels

- Directe verbinding met borstbeen
- Aan elke wervel zitten ribben
- Door stand facetgewrichtjes en doornuitsteeksels moeilijk buigen en strekken
- Wel zijwaarts buigen
- Coronale wervels zijn belangrijk bij het draven
- Aanhechting buikspieren en spiercorset voorhand



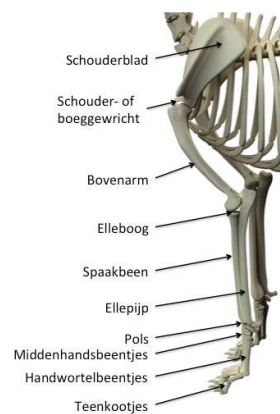
14

Draf



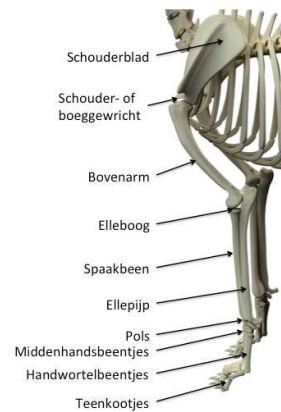
Voorhand (schouder)

- Het schouderblad hangt in een soort spiercorset tussen beide voorpoten
- Beweging van voren naar achteren en van boven naar beneden mogelijk en draaiing > extra grote passen
- Schoudergewricht (kogelgewricht) voor/achterwaartse beweging, maar daardoor geen stabiel gewricht
- In galop meeste beweging komt uit schoudergewricht



Voorhand (elleboog en pols/tenen)

- Bij het neerkomen van de sprong Core Stability nodig
- Elleboog twee functies: buiging en strekking en lichte draaiing
- Tijdens de contactfase in galop en draf altijd maximale strekking elleboog
- Lange onderarmen zorgen voor grotere passen
- Pols: buiging/strekking en opslag energie in de elastische banden > naveer



Einde biomechanica Begin gangwerk analyse



Galop

- De sagittale wervelkolom is essentieel bij de galop
- Gedeelte wk dat kan buigen en strekken > grotere sprongkracht
- De motor zit in de achterhand
- Overbrenging van kracht achterhand naar de romp en voorhand
- Voorhand zorgt voor niet op de bek gaan en voorbereiden voor nieuwe sprong
- Zweeffase buiging en strekking



Draf

- Draaiende zijwaartse beweging in de wervelkolom van achteren naar voren
- Met rotatie vanuit heiligbeen
- Sagittale en coronale wervelkolom kunnen tegengesteld zijn in de beweging
- Diagonale beweging van de poten
- Effectiviteit van de pas door de poot met de kortste pas
- Kruisgang / telgang



Draf versus Galop



21

Draf

- Oude gang
- Symmetrisch
- Alle gewervelde dieren
- Axorotatie/ lateroflexie
- Hele wervelkolom doet hetzelfde
 - T1 t/m S1-3
- Duofunctie voor- en achterhand



22

22

Lateroflexie/axorotatie

- Stap
 - Weinig ritme
 - Lichaamscontrole
- Draf
 - Diagonale gang
- Telgang
 - Laterale gang



23

23

Functie en effectiviteit draf

- Lichaamsgewicht dragen
- Zeer geringe verlenging pas door rugactie



24

24

Voorhand versus Achterhand

Voorhand

- Draagt 60 % van het gewicht
- Heeft 10% langer contacttijd
- Geringe bijdrage aan stuwing

Achterhand

- Draagt 40% van het gewicht
- Stuwing

25

25

lateroflexie/axorotatie

- Slang



26

26

Draf

- Paslengte
 - 0,6 tot 1,5 meter
- Staptijd
 - 0,67 sec.
- Snelheid
 - Tot 22 km/h



27

27

Galop

- Alleen warmbloedige dieren
- Specialistische gang
 - Voorhand
 - Achterhand
- Veel hogere snelheid
 - Paslengte
 - Frequentie

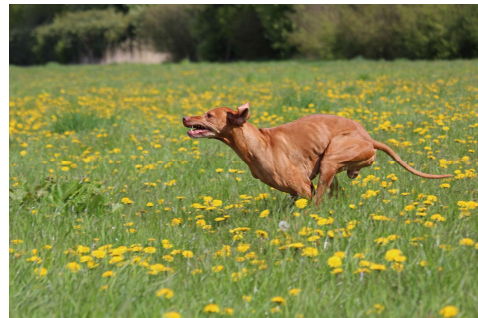


28

28

Warmbloedige dieren

- Flexie en extensie
- Oprichten



29

29

Amfibie en springen



30

30

Amfibie en springen



31

31

Specialistische gang

- Tot T11: remmen en sturen
 - Lateroflexie/axorotatie
- Vanaf T11 naar achteren: Motor
 - Flexie/extensie
 - Door groter specialisme
 - Grotere paslengte
 - Grotere krachten
 - Hogere snelheden



32

32

Cheetah



33

Cheetah



34

34

Greyhound



35

35

Greyhound



36

Galop

- **Paslengte**
 - Cheetah: 7 meter
 - Greyhound: 5 meter
- **Staptijd**
 - Greyhound: 0,25 sec, afnemend naar 0,4 sec.
- **Snelheid**
 - Cheetah: 90 km/h
 - Greyhound: 70 km/h (20 m/s afnemend naar 16 m/s)

37

37

Vergelijking Draf/Galop

Draf

- **Paslengte**
 - 0,6 tot 1,5 meter
- **Staptijd**
 - 0,67 sec.
- **Snelheid**
 - Tot 22 km/h

Galop

- **Paslengte**
 - Cheetah: 7 meter
 - Greyhound: 5 meter
- **Staptijd**
 - Greyhound: 0,25 sec, afnemend naar 0,4 sec.
- **Snelheid**
 - Cheetah: 90 km/h
 - Greyhound: 70 km/h (20 m/s afnemend naar 16 m/s)

38

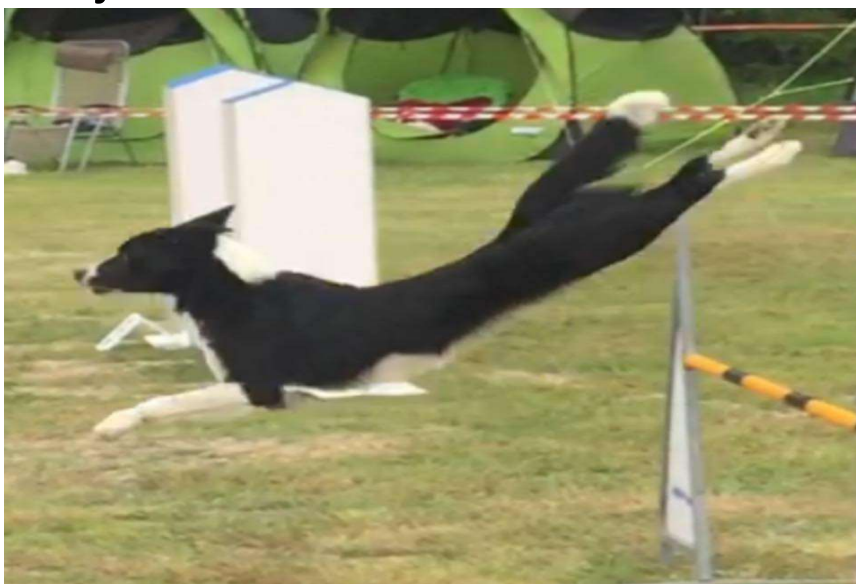
38

Verschillen tussen Galop en Draf

Galop	Draf
Warmbloedig	Alle gewervelden
Jonge gang	Oude gang
Specialistisch	Generalistisch
Flexie extensie	Lateroflexie/axorotatie
Asymmetrisch	Symmetrisch
Intensief	Licht
(an)aeroob	Aeroob

39

Gevaarlijk



40

40

Gevaarlijk



41

41

Gangwerk beoordelen

42

Gangwerk beoordelen

- Eerst inspectie
- De begeleider loopt rechte lijn heen en weer terug (wandelen)
- De hond loopt in stap of draf naast de begeleider
- De hond hoeft niet op te kijken naar de begeleider
- Kijk ook goed naar het keerpunt
- Voor galop laat de hond zitten, loop weg en roep hem
- Beoordeel de hond zoals hij loopt (zo weinig mogelijk stress!)



Doel lezing

- Beoordeel vanuit kennis
- Volgens bepaalde systematiek
 - Van langzaam naar steeds sneller
 - Vanuit centrum naar extremiteiten

Belang van de Rug

Verbinding (centrum van de beweging)

- Links met rechts
- Voor en Achter

Coördinatie

- CS
- Proprioceptie

Lenigheid

- Procentuele afname
- Proprioceptie

45

Inspectie

- In stand
- Houding
- Bepiering
- Links/rechts en voor/achter
- Overgang bepiering achterhand naar rug
- Bilspieren?
- Buikspieren



46



Structuur brengen in het kijken

- Algemeen
- Kruisgang of telgang
- Onregelmatig of kreupel
- Lengte van de passen (voor/achter)
- Beweging in de rug
- Kracht achterhand
- Schoudervrijheid



47



Algemeen

- (On)gezond
- Bouw van de hond
- Spierontwikkeling
- Athletisch
- Lichtvoetig of zwaar
- Soepel
- (On)handige motoriek
- Past het bewegingspatroon bij zijn mogelijkheden



48

Kruisgang of telgang



Onregelmatig of kreupel



Lengte van de passen

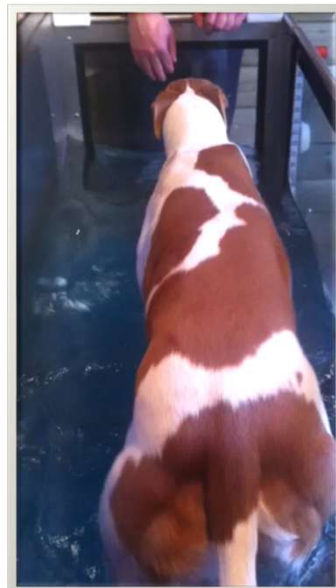
- Zijn de passen even groot?
- Verschil links/rechts?
- Verschil voor/achter



51

Beweging van de rug

- Een soort 3D beweging
- Links/rechts
- Voor/achter
- Een soort 8-tje



52

Kracht achterhand en schoudervrijheid

- Kracht van achteren > voren
- Heeft de schouder ruimte om grote passen te maken
- In galop buiging en strekking in lage rug (sagittale rug)
- Bewegelijkheid van de rug



Goed/normaal gangwerk



Kreupel



55

Wat vertonen deze honden?



56

Iliopsoas



57

Einde

www.fitdogprogram.com



58